



Naukri Aspirant

Daily Current Affairs

22 March 2023

1. किसे भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया है?

Who has been appointed as the chairman of Bharat Petroleum Corporation?



- जी कृष्णकुमार / G Krishnakumar
- संजीव चड्ढा / Sanjiv Chadha
- ए मणिमेखलाई / A. Manimekhalai
- सलिल पारेख / Salil Parekh

➤ भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड (बीपीसीएल), एक 'महारत्न' और फॉर्च्यून ग्लोबल 500 कंपनी, ने घोषणा की है कि जी. कृष्णकुमार कंपनी के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर के रूप में कार्यभार संभालेंगे। कृष्णकुमार एक इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स इंजीनियर हैं, जो नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, तिरुचिरापल्ली से और वित्त प्रबंधन से पोस्टग्रेजुएट हैं, जो जमनालाल बजाज इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज, मुंबई से हैं।

Bharat Petroleum Corporation Limited (BPCL), a 'Maharatna' and Fortune Global 500 company, announced that G. Krishnakumar will take over as the chairman and managing director of the company. Krishnakumar is an Electrical and Electronics Engineer from National Institute of Technology, Tiruchirappalli and a Post Graduate in Finance Management from Jamnalal Bajaj Institute of Management Studies, Mumbai.

Other Important News

- किसे मर्सिडीज-बेंज इंडिया के प्रबंध निदेशक और सीईओ नियुक्त किया गया है? - संतोष अय्यर
Who has been appointed as the Managing Director and CEO of Mercedes-Benz India? - Santosh Iyer
- किस भाजपा सांसद को राष्ट्रमंडल संसदीय संघ के कोषाध्यक्ष के रूप में चुना गया है? - अनुराग शर्मा
Which BJP MP has been elected as the Treasurer of the Commonwealth Parliamentary Association? - Anurag Sharma
- किसे आकाशवाणी के समाचार सेवा प्रभाग के महानिदेशक के रूप में नियुक्त किया गया है? - वसुधा गुप्ता
Who has been appointed as the Director General of News Services Division of All India Radio? - Vasudha Gupta
- किसे राष्ट्रीय कानूनी सेवा प्राधिकरण के कार्यकारी अध्यक्ष नियुक्त किया गया है? - डी वाई चंद्रचूड
Who has been appointed as the acting chairman of the National Legal Services Authority? - DY Chandrachud



2.

किस व्यक्ति ने पाक जलडमरूमध्य में सबसे तेज तैरने वाले भारतीय का रिकॉर्ड बनाया है?

Who has set the record for the fastest Indian swim across the Palk Strait?



- a) संदीप सेजवाल / Sandeep Sejwal
- b) साजन प्रकाश / Sajan Prakash
- c) कुशाग्र रावत / Kushagra Rawat
- d) संपन्न रमेश / Sampanna Ramesh

➤ शारीरिक शिक्षा में स्नातक की छात्रा संपन्ना रमेश शेलार ने अंडर-21 वर्ग में श्रीलंका के तलाईमन्नार से लेकर तमिलनाडु के धनुषकोडी तक पाल्क जलडमरूमध्य में तैरने के लिए सबसे तेज भारतीय बनकर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। उन्होंने 8 घंटे 26 मिनट के पिछले रिकॉर्ड को तोड़ते हुए केवल 5 घंटे 30 मिनट में 29 किमी की दूरी पूरी की। शेलार ने गुरुवार सुबह 6:00 बजे तैरना शुरू किया और 11:26 बजे धनुषकोडी पहुंचे।

Sampanna Ramesh Shelar, a graduate student in Physical Education, has set a new record by becoming the fastest Indian to swim across the Palk Strait from Talaimannar in Sri Lanka to Dhanushkodi in Tamil Nadu in the under-21 category. He covered the distance of 29 km in just 5 hours 30 minutes breaking the previous record of 8 hours 26 minutes. Shelar started swimming at 6:00 am on Thursday and reached Dhanushkodi at 11:26 am.

Other Important News

- भारत के किस शहर में सबसे लंबा डबल डेकर फ्लाईओवर बनाने का रिकॉर्ड बनाया है? - नागपुर
Which city of India holds the record for making the longest double decker flyover? - Nagpur
- किस राज्य में 15 अगस्त के अवसर पर 1 करोड़ बच्चों ने एक साथ देशभक्ति गीत गाकर विश्व रिकॉर्ड बनाया है? - राजस्थान
In which state, on the occasion of August 15, 1 crore children have created a world record by singing patriotic songs together? - Rajasthan
- किस राज्य का चंद्रपुर जिला दुनिया में तीसरा सबसे गर्म स्थान दर्ज हुआ है? - महाराष्ट्र
Which state's Chandrapur district has been recorded as the third hottest place in the world? - Maharashtra
- राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरोप्युटर की नवीनतम रिपोर्ट के अनुसार, सबसे अधिक राजद्रोह के मामले किस राज्य में दर्ज किए गए? - आंध्र प्रदेश
According to the latest report of the National Crime Records Bureau, which state registered the maximum number of sedition cases? - Andhra Pradesh



Join us on Telegram



Follow us on Instagram



Like us on Facebook



Follow us on Twitter



Subscribe to Our YouTube



3.

किस शहर में 'पशु चिकित्सा और आयुर्वेद' पर अंतर्राष्ट्रीय आयुर्वेद सम्मेलन का उद्घाटन किया गया है?

In which city the International Ayurveda Conference on 'Veterinary Medicine and Ayurveda' has been inaugurated?



- a) गुवाहाटी / Guwahati
- b) मुंबई / Mumbai
- c) चेन्नई / Chennai
- d) हरिद्वार / Haridwar

➤ हरिद्वार के आयुर्वेदिक विश्वविद्यालय के ऋषिकुल कैंपस में “पशु चिकित्सा और आयुर्वेद” विषय पर अंतर्राष्ट्रीय आयुर्वेद सम्मेलन का आयोजन किया गया। 17 मार्च से शुरू हुए इस कार्यक्रम का उद्घाटन एनिमल हस्बैंड्री, डेरींग, और फिशरीज के केंद्रीय राज्य मंत्री संजीव बलियान ने किया। अपने भाषण में, संजीव बलियान ने पशु उपचार में आयुर्वेद के ऐतिहासिक उपयोग को उजागर किया और सरकार इसे मान्यता देने की दिशा में काम कर रही है।

International Ayurvedic Conference on the theme “Veterinary Medicine and Ayurveda” was organized at Rishikul Campus of Ayurvedic University, Haridwar. The event, which began on March 17, was inaugurated by Sanjeev Baliyan, Union Minister of State for Animal Husbandry, Dairying, and Fisheries. In his speech, Sanjeev Baliyan highlighted the historical use of Ayurveda in animal treatment and the government is working towards recognizing it.

Other Important News

- किस केंद्रीय मंत्री द्वारा पर्यटन क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए वर्चुअल सम्मेलन 'सिम्फनी' का शुभारंभ किया गया है? - जी. किशन रेड्डी
Which Union Minister has launched a virtual conference 'Symphony' to promote the tourism sector? - G. Kishan Reddy
- किस भारतीय शहर द्वारा 'ग्लोबल फिनटेक सम्मेलन' 2022 की मेजबानी की गई है? - मुंबई
Which Indian city has hosted the 'Global Fintech Summit' 2022? - Mumbai
- किस राज्य में 'उभरते कानून मुद्दों' पर सम्मलेन का उद्घाटन किया गया है? - राजस्थान
In which state the conference on 'Emerging Law Issues' has been inaugurated? - Rajasthan
- किस राज्य की पुलिस द्वारा चौथा साइबर अपराध जांच और खुफिया शिखर सम्मेलन-2022 आयोजित किया गया है? - मध्य प्रदेश
The 4th Cyber Crime Investigation and Intelligence Summit-2022 has been organized by the police of which state? - Madhya Pradesh



Join us on
Telegram



Follow us on
Instagram



Like us on
Facebook



Follow us on
Twitter



Subscribe to Our
YouTube



4.

वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2023 के अनुसार कौन सा देश दुनिया सबसे खुश देशों की सूची में शीर्ष पर है?

Which country has topped the list of the world's happiest countries as per the World Happiness Report 2023?



- फिनलैंड / Finland
- डेनमार्क / Denmark
- आइसलैंड / Iceland
- इज़राइल / Israel

➤ वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2023 जारी की गई है। 2023 के लिए वर्ल्ड हैप्पीनेस सूचकांक के अनुसार, फिनलैंड दुनिया का सबसे खुश देश है, जिसे छठे साल लगातार यह उपाधि मिली है। चलो, देखते हैं कि 2023 के लिए दुनिया के 10 सबसे खुश देशों की सूची कौन-कौन से हैं। फिनलैंड, जिसे अपनी सुंदर दृश्यों और उच्च जीवन शैली के लिए जाना जाता है, सीधी जिंदगी के कारण, टिकाऊता के लिए समर्पण, प्रकृति से निकटता और मौसमिक और स्थानिक भोजन का आनंद लेने के कारण शीर्ष स्थान धारण करता रहता है।

World Happiness Report 2023 has been released. According to the World Happiness Index for 2023, Finland is the happiest country in the world, holding the title for the sixth year in a row. Come, let us see what are the list of 10 happiest countries in the world for 2023. Finland, known for its beautiful scenery and high-end lifestyle, continues to hold the top spot due to simple living, dedication to sustainability, closeness to nature and enjoying seasonal and local food.

Other Important News

- डिजिटल इंडिया मिशन के तहत केंद्र सरकार द्वारा प्रबंधित ई-अभियोजन के उपयोग में कौन सा राज्य प्रथम है? - उत्तर प्रदेश

Which state is the first in the use of e-prosecution managed by the central government under the Digital India Mission? - **Uttar Pradesh**

- संयुक्त राष्ट्र के मानव विकास सूचकांक 2021 में भारत कौन से स्थान पर रहा है? - 132वां

What is the rank of India in the United Nations Human Development Index 2021? - **132nd**

- हाल ही में जारी ग्लोबल क्रिप्टो एडॉप्शन इंडेक्स 2022 में कौन शीर्ष पर रहा है? - वियतनाम

Who has topped the recently released Global Crypto Adoption Index 2022? - **Vietnam**

- वैश्विक वित्तीय केंद्र सूचकांक में किस शहर ने स्थान हासिल किया है? - न्यूयॉर्क

Which city has secured a place in the Global Financial Center Index? - **New York**



Join us on Telegram



Follow us on Instagram



Like us on Facebook



Follow us on Twitter



Subscribe to Our YouTube



5. किसे कॉटन कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (सीसीआई) के CMD के रूप में नामित किया गया है?

Who has been named as the CMD of Cotton Corporation of India (CCI)?



- सुनील मेहता / Sunil Mehta
- ललित कुमार गुप्ता / Lalit Kumar Gupta
- आर के छिब्वर / R K Chhibber
- मुकेश कुमार जैन / Mukesh Kumar Jain

➤ कैबिनेट की नियुक्ति समिति (ACC) ने ललित कुमार गुप्ता को कॉटन कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (सीसीआई) के नए चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर (सीएमडी) के रूप में मंजूरी दी है। सीसीआई टेक्सटाइल मंत्रालय के अधीन एक सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी है। कार्मिक और प्रशिक्षण विभाग (डीओपीटी) के आदेश में बताया गया है कि गुप्ता तत्काल प्रभाव से सीसीआई के सीएमडी के पद को संभालेंगे, पांच वर्षों या अपने सुपरान्युएशन तक या आगे के आदेश तक।

The Appointments Committee of the Cabinet (ACC) has approved Lalit Kumar Gupta as the new Chairman and Managing Director (CMD) of Cotton Corporation of India (CCI). CCI is a public sector company under the Ministry of Textiles. The Department of Personnel and Training (DoPT) order states that Gupta will take over as the CMD of CCI with immediate effect, for a period of five years or till his superannuation or until further orders.

Other Important News

- किसे भारतीय विश्वविद्यालयों के संघ के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया है? - सुरंजन दास
Who has been appointed as the President of Association of Indian Universities? - Suranjan Das
- भारत सरकार ने किस को राष्ट्रीय सुशासन केंद्र के नए महानिदेशक के रूप में नामित किया है? - भरत लाल
Who has been nominated by the Government of India as the new Director General of the National Center for Good Governance? - Bharat Lal
- भारतीय ओलंपिक संघ के संविधान संशोधन के लिए किस पूर्व न्यायाधीश को नियुक्त किया गया है? - एल नागेश्वर
Which former judge has been appointed to amend the constitution of the Indian Olympic Association? - L Nageshwar
- किसे फाइनेंशियल एक्शन टास्क फोर्स के नए अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया है? - टी. राजा कुमार
Who has been appointed as the new chairman of the Financial Action Task Force? - T. Raja Kumar



6.

आईएसएसएफ निशानेबाजी विश्व कप 2023 किस शहर में आयोजित किया गया है?

In which city ISSF Shooting World Cup 2023 is held?



- a) भोपाल / Bhopal
- b) जयपुर / Jaipur
- c) कानपुर / Kanpur
- d) नागपुर / Nagpur

➤ मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में 21 मार्च को आईएसएसएफ निशानेबाजी विश्व कप का भव्य उद्घाटन किया गया। यह राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली के बाहर भारत में होने वाला अब तक का पहला आयोजन है। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान मुख्य अतिथि थे। मुख्यमंत्री मध्यप्रदेश राज्य निशानेबाजी अकादमी में नये फाइनल हाल का भी वर्चुअली उद्घाटन किया।

ISSF Shooting World Cup was inaugurated on March 21 in Bhopal, the capital of Madhya Pradesh. It is the first ever event to be held in India outside the national capital New Delhi. Madhya Pradesh Chief Minister Shivraj Singh Chouhan was the chief guest. The Chief Minister also virtually inaugurated the new final hall at the Madhya Pradesh State Shooting Academy.

Other Important News

- किस राज्य सरकार द्वारा राजीव गांधी ग्रामीण ओलंपिक खेल की शुरुआत की गई है? - राजस्थान
Rajiv Gandhi Rural Olympic Games has been started by which state government? - **Rajasthan**
- विश्व जूनियर तैराकी के फाइनल में पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला कौन बनीं हैं? - अपेक्षा फर्नांडीस
Who has become the first Indian woman to reach the final of World Junior Swimming? - **Apeksha Fernandes**
- किस भारतीय ग्रांड मास्टर ने दुबई ओपन शतरंज टूर्नामेंट जीता है? - अरविंद चितंबरम
Which Indian Grand Master has won the Dubai Open Chess Tournament? - **Arvind Chithambaram**
- किसे 7वीं बार एआईएफएफ फुटबॉलर ऑफ द ईयर चुना गया है? - सुनील छेत्री
Who has been elected AIFF Footballer of the Year for the 7th time? - **Sunil Chhetri**



Join us on
Telegram



Follow us on
Instagram



Like us on
Facebook



Follow us on
Twitter



Subscribe to Our
YouTube



7. किस देश के विकेटकीपर-बल्लेबाज आसिफ शेख ने 2022 क्रिस्टोफर मार्टिन-जेनकिंस स्पिरिट ऑफ क्रिकेट अवार्ड जीता है?

Which country's wicketkeeper-batsman Asif Sheikh has won the 2022 Christopher Martin-Jenkins Spirit of Cricket Award?



- a) आयरलैंड / Ireland
- b) ऑस्ट्रेलिया / Australia
- c) नेपाल / Nepal
- d) बांग्लादेश / Bangladesh

➤ MCC और BBC द्वारा नेपाली विकेटकीपर-बल्लेबाज आसिफ शेख को 2022 का क्रिस्टोफर मार्टिन-जेनकिंस स्पिरिट ऑफ क्रिकेट अवार्ड से आधिकारिक तौर पर इस साल के अंत में सम्मानित किया जाएगा। यह पुरस्कार प्रत्येक वर्ष मैरीलेबोन क्रिकेट क्लब (MCC), यूके द्वारा BBC के साथ मिलकर प्रदान किया जाता है। यह पुरस्कार 2013 में MCC और BBC द्वारा पूर्व MCC अध्यक्ष और BBC टेस्ट मैच के विशेष कमेंटेटर क्रिस्टोफर मार्टिन-जेनकिंस (CMJ) की याद में बनाया गया था, जो खेल की भावना को बढ़ावा देने के लिए भावुक थे।

Nepalese wicketkeeper-batsman Asif Sheikh will be officially presented with the 2022 Christopher Martin-Jenkins Spirit of Cricket Award by the MCC and the BBC later this year. The award is presented annually by the Marylebone Cricket Club (MCC), UK in association with the BBC. The award was created in 2013 by the MCC and the BBC in memory of former MCC President and BBC Test Match Special Commentator Christopher Martin-Jenkins (CMJ), who was passionate about promoting the spirit of the game.

Other Important News

- यूएस ओपन 2022 में किसने पुरुष एकल का खिताब जीता है? - सी. अलकराज गार्फिया
Who has won the men's singles title in US Open 2022? - C. Alcaraz Garfia
- श्रीलंका ने किस देश को हराकर क्रिकेट एशिया कप 2022 जीता है? - पाकिस्तान
Sri Lanka has won the Cricket Asia Cup 2022 by defeating which country? - Pakistan
- ट्विटर पर 50 मिलियन फॉलोअर्स वाले पहले क्रिकेटर कौन बन गए हैं? - विराट कोहली
Who has become the first cricketer with 50 million followers on Twitter? - Virat Kohli
- विश्व चैंपियनशिप में दो पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कुश्ती खिलाड़ी कौन बन गई हैं? - विनेश फोगाट
Who has become the first Indian female wrestler to win two medals at the World Championships? - Vinesh Phogat



Join us on
Telegram



Follow us on
Instagram



Like us on
Facebook



Follow us on
Twitter



Subscribe to Our
YouTube



8. संगीत अकादमी द्वारा किस को संगीत कलानिधि पुरस्कार 2023 के लिए चुना गया है?

Who has been selected for the Sangeet Kalanidhi Award 2023 by the Music Academy?



- a) टीआर बालमनी / TR Balamani
- b) बॉम्बे जयश्री / Bombay Jayashree
- c) आशा भोसले / Asha Bhosle
- d) लालगुड़ी जयरामन / Lalgudi Jayaraman

➤ प्रसिद्ध कर्नाटक गायक और पद्म श्री पुरस्कार से सम्मानित बॉम्बे जयश्री को संगीत अकादमी द्वारा 2023 के संगीत कलानिधि पुरस्कार के लिए चुना गया है। जयश्री वर्तमान में कर्नाटक संगीतकारों में सबसे अग्रणी हैं, जिन्होंने शुरुआत में अपने माता-पिता और बाद में टीआर बालमणि और वायलिन वादक लालगुड़ी जी जयरामन से प्रशिक्षण लिया। कर्नाटक संगीत के अलावा, जयश्री वीणा, शास्त्रीय नृत्य और हिंदुस्तानी संगीत में भी प्रशिक्षित हैं।

Renowned Carnatic singer and Padma Shri awardee Bombay Jayashree has been selected by the Sangeet Akademi for the 2023 Sangeet Kalanidhi Award. Jayashree is one of the foremost Carnatic musicians of today, trained initially by his parents and later by TR Balamani and violinist Lalgudi G. Jayaraman. Apart from Carnatic music, Jayashree is also trained in Veena, classical dance and Hindustani music.

Other Important News

- ग्रैमी अवॉर्ड जीतने वाली पहली पाकिस्तानी महिला गायक कौन बन गई हैं? - अरूज आफताब
Who has become the first Pakistani female singer to win Grammy Award? - **Aruj Aftab**
- किस देश को 75वें कान्स फिल्म फेस्टिवल 2022 के लिए 'कंट्री ऑफ ऑनर' चुना गया - भारत
Which country has been chosen as the 'Country of Honor' for the 75th Cannes Film Festival 2022 - **India**
- किस राज्य को 'आयुष्मान उत्कृष्ट पुरुस्कार 2022' दिया गया है? - उत्तर प्रदेश
Which state has been given the 'Ayushman Excellence Award 2022'? - **Uttar Pradesh**
- मिलेट को बढ़ावा देने के लिए किस राज्य को पोषक अनाज अवार्ड 2022 दिया गया है? - छत्तीसगढ़
Which state has been given the Nutritious Grain Award 2022 for the promotion of millet? - **Chhattisgarh**
- किसे 52वें दादा साहेब फाल्के पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा? - आशा परेख
Who will be honored with the 52nd Dadasaheb Phalke Award? - **Asha Parekh**



Join us on
Telegram



Follow us on
Instagram



Like us on
Facebook



Follow us on
Twitter



Subscribe to Our
YouTube



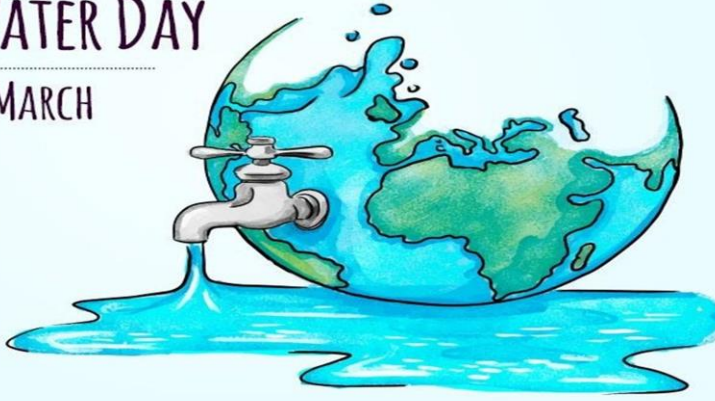
9.

विश्व जल दिवस मनाया जाता है?

World Water Day is celebrated on?

WORLD WATER DAY

22ND MARCH



- a) 19 मार्च / March 19
- b) 20 मार्च / March 20
- c) 21 मार्च / March 21
- d) 22 मार्च / March 22

➤ हर साल 22 मार्च के दिन विश्व जल दिवस मनाया जाता है। यह दिन हमारे जीवन में जल के महत्व और उसके संरक्षण को समर्पित है। आइये विश्व जल दिवस 2023 के मौके पर जानें इसके बारे में विस्तार से। विश्व जल दिवस की नींव साल 1992 में रखी गई थी। रियो दी जेनेरियो, ब्राज़ील में आयोजित पर्यावरण और विकास सम्मलेन कार्यक्रम में विश्व जल दिवस मनाने की ओर पहला कदम रखा गया था। इस दिन वैश्विक स्तर पर जल दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा गया।

World Water Day is celebrated every year on 22 March. This day is dedicated to the importance of water in our lives and its conservation. Come, on the occasion of World Water Day 2023, learn about it in detail. The foundation of World Water Day was laid in the year 1992. The first step towards celebrating World Water Day was taken at the Environment and Development Conference event held in Rio de Janeiro, Brazil. It was proposed to celebrate Water Day globally on this day.

Other Important News

- 5 जनवरी- राष्ट्रीय पक्षी दिवस
5 January- National Birds Day
- 6 जनवरी - युद्ध अनारथों का विश्व दिवस
6 January - World Day of War Orphans
- 9 जनवरी - प्रवासी भारतीय दिवस
9 January - Pravasi Bharatiya Divas
- 10 जनवरी - विश्व हिन्दी दिवस
10 January - World Hindi Day
- 11 जनवरी - राष्ट्रीय मानव तस्करी जागरूकता दिवस
11 January - National Human Trafficking Awareness Day
- 12 जनवरी - राष्ट्रीय युवा दिवस
12 January - National Youth Day
- 16 जनवरी- राष्ट्रीय स्टार्टअप दिवस
16 January- National Startup Day



सामान्य ज्ञान डोज - 488

1. आगरा व सीकरी पहुंचने वाला अंग्रेज व्यापारी कौन था — **रॉल्फ फिच** / Who was the English merchant who reached Agra and Sikri - **Rolf Fitch**
2. डचों ने अपनी पहली फैक्ट्री 1605 ई. में कहाँ स्थापित की — **मसूलीपट्टनम** / Where did the Dutch set up their first factory in 1605 AD – **Masulipatnam**
3. भारत का कौन-सा नगर द्वीप पर निर्मित है — **मुंबई** / Which city of India is built on the island – **Mumbai**
4. अंग्रेजों ने अपनी पहली फैक्ट्री कब लगाई — **1612 ई.** / When did the British set up their first factory - **1612 AD.**
5. किस शासक ने ईस्ट इंडिया कंपनी को 'दीवानी' प्रदान की — **शाहआलम II** / Which ruler gave 'Diwani' to the East India Company - **Shah Alam II**



Join us on
Telegram



Follow us on
Instagram



Like us on
Facebook



Follow us on
Twitter



Subscribe to Our
You Tube